



SEMINARIO DE TECNIFICACION ARCO COMPUESTO ALBERTO BLAZQUEZ



9 y 10 de Mayo de 2015

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO SOBRE EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO. DISPARO POR SORPRESA.

1. Fecha y lugar de la celebración.

El próximo mes de Mayo se celebrará en las instalaciones del Club de Tiro con Arco Delik2 Gran Canaria el Primer Seminario de Arco Compuesto que impartirá D. Alberto Blázquez en nuestra isla.

**EL LUGAR DONDE
SE IMPARTE EL
CURSO SE
COMUNICARÁ EL
DÍA 7 DE MAYO**

2. Inscripciones de arqueros.

Al seminario podrán asistir todos los Entrenadores, Técnicos, Monitores y arqueros de cualquier edad, es una oportunidad de formación por parte de uno de los mayores exponentes nacionales.

Todos los participantes deberán mandar sus inscripciones al Club de Tiro con Arco Delik2 Gran Canaria, organizador del evento mediante correo electrónico, arcodelik2@gmail.com facilitando los siguientes datos:

- – Nombre y apellidos
- – Teléfono de contacto y/o email
- – Resguardo pago inscripción

El precio de la inscripción será de 75€, el plazo de inscripción estará abierto desde la publicación de esta circular y hasta el día 5 de Mayo.

Las inscripciones serán realizadas de forma individual, aportando copia del justificante de pago de la inscripción siendo la cuenta corriente para su formalización:

ES09 2100 7008 5222 0023 3699

A todos los efectos. No será admitida ninguna inscripción que no venga acompañada del correspondiente resguardo de ingreso o transferencia.





SEMINARIO DE TECNIFICACION ARCO COMPUESTO ALBERTO BLAZQUEZ



9 y 10 de Mayo de 2015

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO SOBRE EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO. DISPARO POR SORPRESA.

3. Horario del seminario

Sábado

10:00	Recepción de asistentes
10:15 a 14:00	Comienzo del seminario
14:00 a 16:00	Descanso para comer
16:00 a 20:00	Segunda parte del seminario

Domingo

10:00 a 14:00	Tercera parte seminario
---------------	-------------------------

Este horario es estimativo y se atenderá al desarrollo del seminario.

4. Temario

Los puntos a tratar serán los siguientes:

- INTRODUCCIÓN.
- POR QUÉ ES EFECTIVO EL TIRO POR SORPRESA Y MI SECUENCIA DE TIRO ACTUAL.
- CUANDO COMENCÉ EL TRABAJO DE LA SECUENCIA DE TIRO.
- CUANDO COMENCÉ A USAR DISPARADOR DE TENSIÓN DE ESPALDA.
- ASPECTOS TÉCNICOS DEL TIRO.
- REGULACIÓN DE MATERIAL.
- SECUENCIA DE TIRO.
- APRENDER Y ENTRENAR EL TIRO POR SORPRESA.
- INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.
- INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN DEPORTIVA.
- PRÁCTICAS INDIVIDUALES Y CONJUNTAS.





SEMINARIO DE TECNIFICACION ARCO COMPUESTO ALBERTO BLAZQUEZ



9 y 10 de Mayo de 2015

5.- Historial deportivo.

RESUMEN CURRICULUM DEPORTIVO

A nivel nacional:

- DEPORTISTA DE ALTO NIVEL DESDE EL AÑO 1997.
- 6 TÍTULOS DE CAMPEÓN DE ESPAÑA INDIVIDUAL ABSOLUTO.
- 3 TÍTULOS DE TERCERO DE ESPAÑA INDIVIDUAL ABSOLUTO.
- 1 TÍTULO DE SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA INDIVIDUAL ABSOLUTO.
- 10 RÉCORDS DE ESPAÑA (4 VIGENTES EN LA ACTUALIDAD).

A nivel internacional:

- 1 RECORD DEL MUNDO.
- 1 RECORD DE EUROPA.
- 3º CLASIFICADO INDIVIDUAL TORNEO INTERNACIONAL CIUDAD DE BARCELONA 1998.
- 6º CLASIFICADO INDIVIDUAL COPA DEL MUNDO AIRE LIBRE POLONIA 1999.
- 4º CLASIFICADO POR EQUIPOS COPA DEL MUNDO AIRE LIBRE TURKIA 2000.
- 2º CLASIFICADO POR EQUIPOS COPA DEL MUNDO AIRE LIBRE RUSIA 2001.
- 4º CLASIFICADO INDIVIDUAL EN ROUND DEL CTO. DEL MUNDO ABSOLUTO DE SALA FLORENCIA 2001.
- 4º CLASIFICADO INDIVIDUAL CTO. DE EUROPA ABSOLUTO DE SALA CAMBRILLS 2011.
- 17º CLASIFICADO INDIVIDUAL CTO. EUROPA ABSOLUTO AIRE LIBRE AMSTERDAM 2012.
- CUARTA MEJOR MARCA MUNDIAL DEL AÑO CON 708 PUNTOS A 50 METROS VALLADOLID 2013.
- 33º CLASIFICADO INDIVIDUAL CTO. MUNDO ABSOLUTO TURKÍA 2013.
- 3º CLASIFICADO INDIVIDUAL Y 3º CLASIFICADO POR EQUIPOS MIXTOS TROFEO INTERNACIONAL AIRE LIBRE KIM BALAN MÉXICO 2013.
- 7º CLASIFICADO INDIVIDUAL TROFEO INTERNACIONAL BERLÍN OPEN 2013. 590 PUNTOS EN ROUND.
- 9º CLASIFICADO INDIVIDUAL COPA DEL MUNDO DE SALA INGLATERRA 2014. 591 PUNTOS EN ROUND.
- 9º PUESTO INDIVIDUAL CTO. DEL MUNDO ABSOLUTO DE SALA FRANCIA 2014. 592 PUNTOS EN ROUND.





SEMINARIO DE TECNIFICACION ARCO COMPUESTO ALBERTO BLAZQUEZ



9 y 10 de Mayo de 2015

- 13° CLASIFICADO INDIVIDUAL TROFEO INTERNACIONAL VERSUS MX MEXICO 2014.
- EN LA TEMPORADA DE INDOOR 2013-2014 HE CONSEGUIDO METERME EN EL TOP 10 MUNDIAL Y CON 596 COMO MEJOR MARCA.
- 17° CLASIFICADO INDIVIDUAL COPA DEL MUNDO AIRE LIBRE ANTALYA 2014.
- 9° PUESTO INDIVIDUAL CTO. DE EUROPA ABSOLUTO AIRE LIBRE ARMENIA 2014.
- ARQUERO PRO STAFF DE MATHEWS DESDE EL 1 DE OCTUBRE 2014.
- 3° PUESTO TROFEO INTERNACIONAL O BARCO DE VALDEORRAS, OCTUBRE 2014. 588 EN ROUND Y RÉCORD DE ESPAÑA EN ELIMINATORIAS CON 148 PUNTOS.
- 17° PUESTO COPA DEL MUNDO DE SALA, MARRAKECH, NOVIEMBRE 2014. 583 PUNTOS EN ROUND.
- 8° PUESTO EN ROUND KINGS OF ARCHERY CON 899 PUNTOS. WEERT 2014.
- 9° PUESTO BERLIN OPEN 2014. 7° PUESTO EN ROUND CON 592 PUNTOS CON Y 299 EN LA PRIMERA SERIE. RÉCORD DE ESPAÑA EN ELIMINATORIAS CON 149 PUNTOS.
- 9° PUESTO EN LA COPA DEL MUNDO DE SALA NIMES 2015. 593 PUNTOS EN EL ROUND.
- 53° PUESTO EN THE VEGAS SHOOT CON 898 PUNTOS (299 - 300 con30x - 299).
- 18° PUESTO FINAL DE LA COPA DEL MUNDO DE SALA, LAS VEGAS 2015.
- 5° PUESTO INDIVIDUAL EN EL CTO. DE EUROPA ABSOLUTO DE SALA (592 PUNTOS EN ROUND). ESLOVENIA 2015.
- 5° PUESTO TROFEO INTERNACIONAL AIRE LIBRE VERSUS MX SHOOT, MÉXICO (MARZO 2015).
-

Resumen Currículum profesional:

- CURSADOS ESTUDIOS DE INEF DURANTE LOS AÑOS 1996-2003.
- AYUDANTE DEL ENTRENADOR DEL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE MADRID DURANTE LOS AÑOS 1998-2001.
- PRIMER ENTRENADOR EN EL CAR DE MADRID EL AÑO 2002.
- 2° ENTRENADOR EN EL CAR DE MADRID EL AÑO 2003.
- SELECCIONADOR NACIONAL DE ARCO COMPUESTO LOS AÑOS 2001-2003.
- MIEMBRO DEL COMITÉ NACIONAL DE ENTRENADORES DURANTE LOS AÑOS 2001-2003.
- DIRECTOR TÉCNICO Y PRIMER ENTRENADOR DE LA FEDERACIÓN GALLEGA DE TIRO CON ARCO DURANTE LAS TEMPORADAS 2000-2004.
- EN EL AÑO 2011, TRABAJANDO CONJUNTAMENTE CON EL ACTUAL ENTRENADOR DEL CAR DE MADRID, CONSIGO CLASIFICAR A UNA ARQUERA PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES 2012.





SEMINARIO DE TECNIFICACION ARCO COMPUESTO ALBERTO BLAZQUEZ



9 y 10 de Mayo de 2015

ACTUALMENTE ME DEDICO PROFESIONALMENTE AL TIRO CON ARCO, TANTO COMO DEPORTISTA COMO ENTRENADOR.

